

令和7年9月19日

ながおか Come100 クラブ活動関係者 各位

ながおか Come100 クラブ指導人材 各位

3時間を大幅に超過する通常活動の回数制限について（通知）

ながおか Come100 クラブ活動では、大会・コンクール等の参加を想定して「3時間を大幅に超過」する活動とその報酬単価を設定していましたが、大会・コンクール等の参加以外の通常活動においても3時間を大幅に超過する活動が数多く見込まれることが明らかとなりました。

しかしながら、国が示すガイドラインとこれに基づく長岡市の基本方針にある「適切な休養日等の設定」の趣旨や、参加費と指導報酬の収支の均衡などを考慮した場合に、当該活動を無制限に認めることはできないため、「大会・コンクール等の参加以外の通常活動」における3時間を大幅に超過する活動について、下記のとおり回数制限を設けることとしましたので、お知らせします。

ついては、このことをクラブ活動関係者で共有いただき、適切なクラブ運営を行っていただくようよろしくお願いします。

記

1 大会・コンクール等の参加以外の通常活動における3時間を大幅に超過する活動については、次のいずれかに該当する活動について年10回（令和7年度は5回）を上限に認める。

- (1) 競技団体や連盟等が主催する強化練習会・合同練習会
- (2) 練習試合・交流試合
- (3) コンクール前の事前調整、展覧会等の準備
- (4) イベントや地域の行事
- (5) その他、長時間の活動がやむを得ない場合（要事前相談）

2 その他

活動の計画及び実施にあたっては、ながおか Come100 クラブ活動の目的や理念から大きく逸脱することがないようにご留意願います。

担当：長岡市教育委員会教育部学校教育課部活動地域移行室

電話 0258-39-2036

（公財）長岡市スポーツ協会ながおか Come100 クラブ事務局

電話 0258-34-2130